

Liebe Schülerinnen und Schüler der BBSII,

wir alle erleben gerade eine außergewöhnliche Situation, die niemand sich vorher hätte vorstellen können. Unser gewohnter Alltag verändert sich im Moment radikal und möglicherweise fühlen sich viele dieser Maßnahmen nicht gut an. Sie verunsichern und können verängstigen.

Ich als Beratungslehrer möchte in dieser Zeit für euch ein offenes Ohr haben, wenn ihr über die ungewohnte Situation sprechen möchtet oder ganz konkret Hilfe braucht.

Nachdem die Phase der unterrichtsfreien Zeit nun endet und auch die Osterferien vorbei sind, ist für viele von euch sicher unklar wie es weitergehen wird, wann ihr wieder zur Schule gehen werdet und auch wann ihr eure Freunde wiedersehen werdet. Leider sitzen wir da alle im selben Boot und auch die Lehrkräfte wissen häufiger nicht mehr als ihr.

Ich könnte mir vorstellen, dass folgende Punkte euer Leben im Moment in besonderer Weise beeinflussen:

1. Auf einmal fehlt die Struktur, die Schule und Ausbildung meinem Tages- und Wochenrhythmus gegeben hat. Alle Tage sind irgendwie gleich, aber keiner fühlt sich so richtig gut an.
2. Du siehst deine Freunde nicht mehr so regelmäßig, zum einen, weil die Schule nicht stattfindet, zum anderen, weil die Ausgangsbeschränkungen ein Treffen unmöglich machen.
3. Dafür verbringst du jetzt mehr Zeit mit deiner Familie, aber auch das kann schwierig sein. Wenn man über einen längeren Zeitraum so zusammenhockt, dann entwickeln sich Konflikte anders, schneller, vielleicht auch heftiger.
4. Die Situation macht Angst. Was ist das für eine Krankheit, die sich so rasant ausbreitet? Was bedeutet diese Krankheit für mich, für meine Familie und für meine Freunde? Kommen wir da alle heil wieder raus? Wie lange sollen wir im Ausnahmezustand leben?

Solltest du bemerken, dass du Gesprächsbedarf hast und dich einmal über die neue Situation auszutauschen möchtest, schick mir einfach eine Mail:

christine.hamann@bbs2-gifhorn.de und wir vereinbaren einen Termin.

Mit herzlichen Grüßen,

Christine Hamann

Beratungslehrerin der BBS II Gifhorn